



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДС № 4 «Арман»  
Кривенко Т. И.

Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»  
лето-осень  
05.10.20 г - 08.10.20 г

05.10.20 г		06.10.20 г		07.10.20 г		08.10.20 г		09.10.20 г	
Завтрак	Вых од	Завтрак	Выхо д	Завтрак	Вых од	Завтрак	Вых од	Завтрак	Выхо д
Суп мол вермишел	200	Каша мол «Артек»	200	Каша мол Геркулес	200	Каша мол кукурузн	200	Каша мол «Артек»	200
Батон с маслом	30/10	Батон с сыром	30/10	Батон с джемом	30/10	Батон с маслом	30/10	Батон с сыром	30/10
Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Цикорий с молок	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Щи	200	Суп полевой	200	Борщ	200	Суп овсяной	200	Рассольник	200
Плов	180	Лагман	200	Тефтеля	80	Рыба по-русски	200	Солянка	200
Сол огурец	30	Хлеб		Салат «зимний»	100	Св. помидор	30	Св огурец	30
Хлеб	40/40	Компот из сух /фр	60	Хлеб	40/40	Хлеб	40/40	Хлеб	40/40
Напиток +вит С	200		40/40 200	Компот из св яблок	200	Компот из с/ фрукт	200	Компот из кураги	200
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Кисель	200	Кефир	200	Сок	150	Чай с сахаром вафлей	200 25	Кефир	150
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Омлет	130	Суп рыбный	200	Каша гречневая	200	Мясо по-казахови	200	Булочка с карамелью	120
кабачковая икра	50	Хлеб	20	Батон	30/10	Хлеб	20	Чай с сахаром	
Батон	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		200
Чай с сахаром	200	карамель	20						