

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДС № 4 «Армаш»
 Кривенко Т. И

Пятидневное меню ДС № 4 «Армаш»
 лето-осень
 23.11.20 г - 27.11.20 г
 младшие группы

23.11.20 г		24.11.20 г		25.11.20 г		26.11.20 г		27.11.20 г	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша мол манная Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	Каша мол «Артек» Батон с сыром Какао с молоком	150 20/5 150	Каша мол Геркулес Батон с джемом Цикорий с молоком	150 20/5 150	Каша мол кукурузы Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	Каша мол ячневая Батон с сыром Какао с молоком	150 20/5 150
10:00 Молоко	150	10:00 Яблоко	90	10:00 Молоко	150	10:00 Яблоко	90	10:00 Чай с сахаром, печенье	150 15
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Щи Плов Сол огурец Хлеб Напиток + вит С	150 150 20 20/25 150	Борщ Сложный гарнир Хлеб Компот из сух /фр	150 150 20/25 150	Суп полевой Тефтеля рыбная тушеная свекла Хлеб Компот из изюма	150 60 80 20/25 150	Рассольник Салатка с макаронами Салат из моркови Хлеб Компот из с/ фруктов	150 60/100 40 20/25 150	Свекольник Домашнее жаркое Св помидор Хлеб Компот из кураги	150 150 20 20/25 150
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кисель	150	Кефир	150	Сок	150	Чай с сахаром нафля	150 15	Кефир	150
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Омлет кабачковая икра Батон Чай с сахаром	130 30 20 150	Суп рыбный Хлеб Чай с сахаром карамель	150 20 150 20	Мясо по казахски Хлеб Чай с сахаром	150 20/5 150	Суп мол рисовый Яйцо 1/2 Батон Чай с сахаром	150 1/2 20 150	Вырушка с творогом Чай с сахаром	150 150