

Утверждено
Заведующая ДС № 4
Кривенко Т. И.



Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»
04.01.2021 по 08.01.2021 г младшие группы

04.01.21г	05.01.21 г		06.01.21г		08.01.21 г		11.01.21 г	
	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
	Каша мол ячневая Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	Каша мол Геркулес Батон с сыром Какао молоком	150 20/5 150	Каша мол кукурузная Батон с маслом Цикорий с молоком	150 20/5 150	Каша мол «Артек» Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150
	10:00 Молоко	150	10:00 Фрукты	90	10:00 Молоко	150	10:00 Сок	150
	Обед		Обед		Обед		Обед	
	Щи Сосиска с макаронами Сол огурец Хлеб Напиток	150 60/100 20 20/25 150	Суп полевой Лепшие голубцы Отварной картофель Хлеб Компот из с/фрукт	150 60 100 20/25 150	Свекольник Плов Салат из капусты Хлеб Компот из изюма, кураги	150 150 40 20/25 150	Щи Гуляш с гречкой Салат из моркови, фасоли Хлеб Напиток	150 60/130 40 20/25 150
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
	Кисель	150	Кефир	150	Сок	150	Кисель	150
	Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
	Суп рыбный Хлеб Чай с сахаром, лимоном Карамель	150 20 150 10	Лапшевник Чай с сахаром	150 150	Мясо по-казахски Хлеб Чай с сахаром	150 20 150	Макаронны с сыром Чай с сахаром	150 150