

БЕКІТЕМІН

№4 ББ меңгерушісі

_____ Т.И. Кривенко

**№ 4 «Арман» ББ он күндік алдын ала мәзірі
(қыс-көктем) 2021 ж.**

1-ші күн	2- ші күн	3- ші күн	4- ші күн	5- ші күн
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Күріш сүт ботқасы Батон маймен Какао сүтпен	Арпа сүт ботқасы Батон ірімшікпен Кофе сусыны	«Геркулес» сүт ботқасы Піскен жұмыртқа 1/2 Батон джеммен Цикорий сүтпен	Жүгері сүт ботқасы Батон маймен Кофе сусыны	Піскен жұмыртқа 1/2 Тары сүт ботқасы Батон ірімшікпен Какао сүтпен
1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік
Алма/Алмұрт	Сүт	Банан	Сүт	Алма/Алмұрт
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Ши Қарақұмықпен гуляш Жасыл бұршақтан салат Нан Сусын + С дәрумен	Бұршақ/үрмебұршақ сорпасы Лагман Нан Кептірілген жеміс компоты	Қарақұмық сорпасы Көкөніс рагу / Солянка Тұздалған қияр Нан Өріктен компот	Борщ Балық котлет картоп пюресі /Балық орысша Сәбізден, шалғамнан салат Нан Кептірілген жеміс компоты	Сорпа-солянка Манты / Тұшпара Нан Мейізден компот
Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік
Кисель пірәндік	Банан	Айран	Алма/Алмұрт	Айран, вафля
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Картоп қосылған омлет / кеспе Батон Қантпен шай	Сәбіз-ірімшіктен жасалған пудинг/Ірімшік көмеші Жеміс қатық Қантпен шай	Тоқаш Арпа сүт сорпасы Қантпен шай	Қазақша ет Нан Қантпен, сүтпен шай, піспенан	Сүзбелі құймақ қоюландырылған сүтпен Қантпен шай

6-шы күн	7-күн	8-ші күн	9-күн	10-шы күн
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Арпа сүт ботқасы Батон маймен Кофе сусыны	Піскен жұмыртқа 1/2 Жүгері ботқасы Батон ірімшікпен Какао сүтпен	Ұнтақ сүт ботқасы Батон джеммен Цикорий сүтпен	«Артек» сүт ботқасы Батон маймен Кофе сусыны	Вермишель сүт сорпасы Батон ірімшікпен Какао сүтпен
1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік	1 кіші топ 10:00 Бесіндік
Банан	Сүт	Алма/Алмұрт	Сүт	Банан
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Қызылша сорпасы Палау Тұздалған қияр Нан Сусын+ С дәрумен	Щи Макарон орамы / Зраза Салат «Қысқы»/ Винегрет Нан Кептірілген жеміс компоты + С дәрумен	Қышқылтым көже Үй қуырдағы / Азу татарша Жасаң орамжапырақтан салат Нан Өріктен компот+ С дәрумен	Қышқылтым көже Балық тефтели / Балық котлет Бұқтырылған қызылша / сәбіз Нан Кептірілген жеміс компоты + С дәрумен	«Волна» көжесі Ет котлеті күрделі гарнирмен / Бигус Нан Сусын+ С дәрумен
Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік	Бесіндік
Кисель вафля	Алма/Алмұрт	Айран	Банан	Айран
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Балық көжесі Нан Қантпен, лимонмен шай	Ленивые вареники Қантпен, сүтпен шай	Сәбіз/орамжапырақ салынған бәліш Қантпен шай	Жентектелген ет түйірлерімен көже Нан Қантпен, сүтпен шай шоколад кәмпит	Сүзбе таяқшалары Сүт қатық Қантпен шай

БЕКІТЕМІН

«Арман» № 4 ББ меңгерушісі

_____ Т.И. Кривенко

№ 4 «Арман» ББ он күндік алдын ала мәзірі (жаз-күз) 2021 ж.

1-ші күн		2-ші күн		3-ші күн		4-ші күн		5-ші күн	
Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы
«Геркулес» сүт ботқасы Батон маймен Кофе сусыны	150/200 20/5 30/10 150/200	Суп молочный Вермишель сүт көжесі Батон маймен, ірімшікпен Какао сүтпен	150/200 20/5/5 30/10/10 150/200	Ұнтақ сүт ботқасы Батон джеммен Цикорий сүтпен	150/200 20/5 30/10 150/200	Қарақұмық сүт ботқасы Батон маймен Кофе сусыны	150/200 20/5 30/10 150/200	Піскен жұмыртқа Арпа ботқасы Батон маймен, ірімшікпен Какао сүтпен	½ 150/200 20/5/5 30/10/10 150/200
1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік	
Банан	90	Сүт	150	Алма/Алмұрт	90	Сүт	150	Алма/Алмұрт	90
Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас	
Щи Бефстроганов тары ботқамен Сәбізден салат Нан Сусын+ С дәрумен	150/200 60/80 100/130 40/60 20/25 40/40 150/100	«Харчо» көжесі Тауықпен картоп Қызанақтан, қиярдан салат Нан Компот + С дәрумен	150/200 150/200 40/60 20/25 40/40 150/200	Қышқылтым көже Қызанақ соусындағы кірпілер Қызылшадан салат Нан Мейізден компот	150/200 60/80 20/40 60/80 20/25 40/40 150/200	Көкөніс көжесі Балық котлеті Піскен күрішпен Көкөністен салат Нан Алмадан компот+С дәрумен	150/200 60/80 100/130 40/60 20/25 40/40 150/200	Үрмебұршақ/бұрш ақ көжесі Азу татарша Орамжапырақтан салат Нан Сусын+ С дәрумен	150/200 150/200 40/60 20/25 40/40 150/200
Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік	
Кисель, прәндік	150/10 200/25	Алма/Алмұрт	90/150	Айран	150/200	Банан	90	Айран, печенье	150/10 200/20
Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас	
Кәді иқрасымен омлет Батон Қантпен шай	30/50 20/30 150/200	Корольдік ватрушка Қантпен шай	150/0150 150/200	Көкнәр қосылған тоқаш Тары сүт көжесі Қантпен, сүтпен шай	150/150 150/200 150/200	Тауық көжесі Нан Қантпен шай, карамель	150/200 20/30 150/200 10/10	Сүзбелі құймақ шоколад қатықпен Қантпен шай	150/150 30/40 150/200

6-шы күн		7-күн		8-ші күн		9-шы күн		10-шы күн	
Таңғы ас		Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы	Таңғы ас	Шығуы
Вермишель сүт көжесі Батон маймен Цикорий сүтпен	150/200 20/5 30/10 30/10/10 150/200	Піскен жұмыртқа Жүгері сүт ботқасы Батон маймен, ірімшікпен Кака сүтпен	½ 150/200 20/5/5 30/10/10	«Геркулес» сүт ботқасы Батон джеммен Кофе сусыны	50/200 20/5 30/5 150/200	«Дружба» сүт ботқасы Батон маймен, ірімшікпен Цикорий сүтпен	150/200 20/5/5 40/10/10 150/200	«Артек» сүт ботқасы Батон ірімшікпен Кофе сусыны	
1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік		1 кіші топ 10:00 Бесіндік	
Алма/Алмұрт	90	Сүт	150	Банан	90	Сүт	150	Алма/Алмұрт	90
Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас	
Тұз көже Гуляш қарақұмықпен/ макаронмен Сәбізден, алмадан салат Нан Сусын+ С дәрумен	150/200 60/80 100/130 40/60 20/25 40/40 150/200	Дала көжесі Ленивые голубцы/ Зразы / піскен картоп Салат «Калейдоскоп» Нан Кептірілген жеміс компоты +вит С	150/200 60/80 100 40/60 20/25 40/40 150/200	Борщ Палау Тұздалған қияр/ жас қияр / Қызанақ Нан Жас алмадан компот+С дәрумен	150/200 150/200 20/40 20/25 40/40 150/200	Щи Балық котлет Картоп пюре/ Балық көмеш Жас көкөністен салат Нан Кептірілген жеміс компоты + С дәрумен	150/200 60/80 130/150 150/200 40/60 20/25 40/40 150/200	Үзбе көже/ Әже көжесі Бигус етпен Жас қызанақ/қияр Нан Сусын+ С дәрумен	150/200 150/200 30/40 20/25 40/40 150/200
Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік		Бесіндік	
Кисель вафля	150/10 150/25	Банан	90/150	Айран	150	Алма/Алмұрт	90	Айран	150/200
Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас		Кешкі ас	
Балық көжесі Нан Қантпен, лимонмен шай	150/200 20/30 150/200 10	Сүзбе-ұнтақ/ күріш көмеші Қойылтылған сүт Қантпен шай	150/150 20/40 150/200	Тауықпен самса/ Бәліш Қантпен шай	150/150 150/200	Жентектелген ет түйірмелерімен көже Нан Қантпен, сүтпен шай, кәмпит	150/200 20/30 150/200 10/20	Сүзбе таяқшалары қойылтылған сүтпен Қантпен шай	150/150 20/40 150/200

Құрастырды: м/б Попова Е.Е.