

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ДС № 4 «Арман»

Кривошапко Л. И.



Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»

15.02.21 г - 19.02.21 г

15.02.21 г		16.02.21 г		17.02.21 г		18.02.21 г		19.02.21 г	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша мол кукурузи	200	Каша мол мапшная	200	Каша мол Геркулес	200	Каша мол «Артек»	200	Каша мол «Дружба»	200
Батон с маслом	30/10	Батон с сыром	30/10	Батон с джемом	30/10	Батон с маслом	30/10	Батон с сыром	200
Какао с молоком	200	Цикорий с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Цикорий с молоком	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Щи	200	Суп с фрикадельк	200	Борщ	200	Суп рассольник	200	Суп гороховый	200
Плов	200	Сложный гарнир	200	Биточек с	80	Гуляш с макаронами	80/130	Вареники с картошк	200
Сол огурец	30	Салат из фасоли	60	пшешной кашей	130	Салат из св кнусты	60	Хлеб	40/40
Хлеб	40/40	Хлеб	40/40	Салат из моркови	60	Хлеб	40/40	Кисель	200
Компот из изюма	200	Компот из сух /фр	200	Хлеб	40/40	Компот из с/ фрукт	200		
				Компот из кураги	200				
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кисель	200	Чай с молоком	200	Кефир	200	Сок	200	Кефир	150
		Печенье	20						
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Омлет	150	Суп рыбный	130	Булка дорожная	150	Каша мол ячневая	200	Суп куриный	150
кабачковая икра	50	Хлеб	30	Чай с сахаром	200	Гречка	30	Хлеб	30
Батон	30	Чай с сахаром	200			Чай с сахаром,	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	батончик	25			молоком			