УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДС № 4
_____ Кривенко Г. И

Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»
01.02.21 г по 05.02.21 г младшие группы

01.02.21 г		02.02.21 г		03.02.21 г		04.02.21 г		05.02.21 г	
Завтрак	**Выход**	**Завтрак**	**Выход**	**Завтрак**	**Выход**	**Завтрак**	**Выход**	**Завтрак**	**Выход**
Суп мол вермишел Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	Каша «Геркулес» Батон с сыром Какао с молоком	150 20/5 150	Каша мол кукурузн Батон с маслом Цикорий с молоком	150 20\5 150	Каша мол «Артек» Батон с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	Каша мол пшенная Батон с сыром Какао с молоком	200 30/10 200
10:00 Молоко	150	**10:00** Фрукты	90	**10:00** Кефир	150	**10:00** Фрукты	90	**10:00** Сок	150
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Щи Плов Сол огурец Хлеб Напиток +вит С	150 150 20 20/25 150	Суп полевой Ленивые голубцы Салат «зимний» Хлеб Компот из изюма, кураги	150 60 40 20/25 150	Свекольник Картофель с сыром Салат из св капусты Хлеб Компот из с/фрукт	150 150 40 20/25 150	Рассольник Тефтеля рыбная тушенная свекла Хлеб Компот из с/ фрукт	150 60 130 20/25 150	Суп овощной Поджарка с макаронами Салат из моркови Хлеб Компот из изюма	150 60 100 40 20/25 150
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Фрукты	150	Кефир	150	Чай с лимоном вафля	150 15	Сок	150	Кефир	150
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Суп рыбный Хлеб Чай с сахаром, лимоном карамель	150 20 150 5 10	Омлет Батон Чай с сахаром	150 20 150	Суп бабушкин Хлеб Чай с сахаром	150 20 150	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром, молоком	150 150	Каша мол манная Батон с маслом Чай с сахаром	150 20/5 150