



**Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»  
с 08.02.21 г по 12.02.21. г зима-весна  
младшая группа**

08.02.21 г		09.02.21 г		10.02.21		11.02.21		12.02.21г	
Завтрак		Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша мол манная	150	Каша «Артек»	150	Каша мол кукуруз	150	Каша мол Геркулес	150	Каша мол ячневая	150
Батон с маслом	20/5	Батон с сыром	20/5	Батон с маслом	20/5	Батон с сыром	20/5	Батон с джемом	20/5
Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Цикорий с молоком	150	Кофейный напиток	150	Цикорий с молоком	150
<b>1 мл группа 10:00 Полдник</b>		<b>1 мл группа 10:00 Полдник</b>		<b>1 мл группа 10:00 Полдник</b>		<b>1 мл группа 10:00 Полдник</b>		<b>1 мл группа 10:00 Полдник</b>	
Молоко	150	Яблоко	90	Молоко	150	Яблоко	90	Молоко	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Щи	150	Суп вермишелев	150	Свекольник	150	Суп с фрикадельк	150	Суп «Жарчо»	150
Гуляш с пшеничкой	150	Овощное рагу	150	Ёжики	60	Картофельное пюре	150	Бигус	150
Салат из моркови	20	Хлеб	20/25	Салат	40	Салат из моркови, яб	40	Хлеб	20/25
Хлеб	20/25	Компот из с/фрукт	150	Кашей десерт		Хлеб	20/25	Компот из изюма+	150
Напиток	150			Хлеб	20/25	Компот из с/фрукт	150	Вит С	
				Компот из кураги	150				
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Чай с молоком	150	Кефир	150	Кисель	150	Кефир	150	Сок	150
Вафля	15								
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Омлет с зел горош	150 30	Суп картофельный	150	Булочка домашняя	150	Гречка-рассыпуха	130	Макароны с маслом	150
Батон	20	Хлеб	20	Чай с сахаром	150	Молоко	150	Чай с сахаром	150
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150						