



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДС №4
 Кривенко Т.И.

**Пятидневное меню ДС №4 «Арман»
 С 09.08.2021 по 13.08.2021**

09.08		10.08		11.08		12.08		13.08	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша Геркулес Батон с маслом Цикорий с молоком	200/150 30/10 20/5 200/150	Каша ячневая Батон с сыром Кофейный напиток	200/150 30/10 20/5 200/150	Каша пшеничная Батон с джемом Какао с молоком	200 30/10 20/5 200/150	Каша кукурузная Батон с сыром Цикорий с молоком	200/150 30/10 20/5 200/150	Каша мол Артек Батон с маслом Кофейный напиток	200/150 30/10 20/5 200/150
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок	200/150	Кефир	150/100	Чай с вафлей	200/25 150/15	Сок	200/150	Кефир	200/150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Свекольник Плов (мясо) Сол огурец Хлеб Кисель	200/150 200/150 30/20 40/40 20/25 200/150	Суп вермишель Ленивые голубцы Салат «Калейдоскоп» Хлеб Компот с/фрукт	200/150 120/80 60/40 40/40 20/25 200/150	Щи Курица с картофелем Хлеб Компот с/фрукт +Вит С	200/150 200/150 40/40 20/25 200	Суп-солянка Растегай Хлеб Компот из изюма	200/150 150/120 40/40 30/20 20/25 200/150	Суп полевой Лагман Хлеб Компот из кураги	200/150 200/150 40/40 20/25 200/150
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Макароны с маслом Чай с сахаром	200/150 200/150	Омлет Кабачковая икра Батон Чай с сахаром	100/100 50/30 30/20 200/150	Гречка-рассыпуха Молоко	180/150 200/150	Суп курин Хлеб Чай с сахаром, конфета	150/150 30/20 200/150 20/15	Запеканка твор рисов Чай с сахаром	200/160 200/150