



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Областная ДС № 4
 Подольско П.Б.

Пятидневное меню ДС № 4 «Армен»
 с 14.11.22 г по 18.11.22. г

14.11.22 г		15.11.22. г		16.11.22 г		17.11.22г		18.11.22 г	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша манная Батон с маслом Какао с молоком	200/150 30/10 20/5 180/150	Каша мол.пшеничная Батон с сыром Чай с молоком сахаром	200/150 30/10 20/5 180/150	Каша мол геркулес Батон с маслом Какао с молоком	200/150 30/10 20/5 150/180	Каша кукурузная Батон с повидлом Чай с сахаром,молоком	200/150 30/10; 20/5 180/150	Каша мол артек Батон с маслом Какао с молоком	200/150 30/10; 20/5 180/150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из моркови Щи Биточек с пшеничкой Хлеб Чай с сахаром	40/60 200/150 130/100 80/60 40/40 20/25 180/150	Салат св.капусты Суп горох с гр. Поджарка с макаронами Хлеб Компот с/фрукт	40/60 200/150 80/60 100/1300 40/40 20/25 180/150	Салат из моркови Рассольник Рагу с курицей Хлеб Компотсф/р -Вит С	40/60 200/150 80/60 40/40 20/25 180/150	Салат свекольный Суп гречневый Тефтеля куриная Хлеб Компот из с/фрукт	60/100 200/150 80/60 40/40, 20/25 180/150	Салат овощной Борщ Дом жаркое Хлеб Компот сф/р	40/60 150/200 150/200 40/40; 20/25 180/150
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кисель	180/150	Кефир с сахаром	180/180	Напиток.вафля	180/150	Яблоко	120/140	Кефир с сахаром	180/150
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Омлет,кра овощн. Батон Чай сахаром	150/20/4 0 20/30 150/180	Каша мол.рисовая Чай с сахаром леченье	150/150 150/180 10/20	Растегай Чай с лимоном сахаром	200/150 180/150	Суп на к/б с гречками Чай с сахаром,карамель.	200/150 180/150	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	150/150 150/180