

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДС № 4

Криванко Т. И

**Пятидневное меню ДС № 4 «Арман»
с 11.04.22 г по 15.04.22г**

11.04.22 г		12.04.22 г		13.04.22 г		14.04.22 г		15.04.22 г	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша манная	200/150	Каша «артек»	200/150	Каша геркулес	200	Каша мол. кукуруз	200/150	Каша мол. пшеница	200/150
Батон с маслом	30/10	Батон с сыром	30/10	Батон с джемом	30/10	Батон маслом	30/10	Батон с маслом	30/10
	20/5	Какао с молоком	20/5	Чай с сахаром	20/5		20/5	Какао с молоком	20/5
Цикорий с молоком	180/150		180/150		180/150	Цикорий с молоком	180/150		180/150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Щи	200/150	Суп «болотка»	200/150	Борщ	200/150	Суп рассольник	200/150	Клецки	200/150
Гуляш с гречкой	80/60	Котлета мясная	60/80	Картофель с курицей запеченной	80/60	Рыбная котлета	80/60	Битус с мясом	200/150
Салат из зел. горошка	130/100	Пюре картош.	80/120	Салат из моркови	150/130	Картофель	130/100	Хлеб	60/40
Хлеб	60/40	Салат св. капуста	40/40	Хлеб	40/40	Салат мор. капуста	60/40		40/40
	40/40	Хлеб	20/25	Компот из яблок	20/25	Хлеб	40/40	Компот из кураги, изюм	20/25
Напиток	20/25		180/150	Компот из яблок	180/150		20/25		180/150
	180/150	Компот св. яблок		Вит. С		Компот с/фр	180/150		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кисель	180/150	Кефир с сахаром	150/180	Сок	150/180	Яблоко запеченное	180/150	Сок	180/150
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Суп мол. творог	100/150	Сырники со сметаной	150/150	Кумбука с джемом	150/150	Мяс по казахски	150/150	Каша мол. овсяная	150/200
Тосты	30/20	Чай с сахар.	30/10	Чай с сахаром	180/150	Хлеб	30/20	Батон с сыром	20/5
Чай с сахар.	150/180		180/150			Чай с сахаром мол.	180/150	Чай с сахаром	30/10
						Печенье	20/10		150/180